

Programma di Tecniche Estetiche
Anno scolastico 2025/2026
IPSSC “ Giovanni Caselli”

Docente: Coniglio Elena

Dipartimento: Operatore del Benessere

Materia: Tecniche Estetiche

Classe...1...sez...OBE...Indirizzo...Operatore del Benessere-Eстетica

TRIMESTRE

Parte teorica:

- Compilazione scheda cliente;
- Analisi del tipo di pelle;
- Pulizia del viso: gli step, i prodotti utilizzati, il funzionamento del vapozone;
- Tipi di pelle: pelle secca, pelle normale, pelle grassa, pelle asfittica.
- Massaggio viso muscolare greco romano: storia, indicazioni, controindicazioni;

Parte pratica:

- Depilazione viso, gambe;
- Pulizia viso base;
- Massaggio del sorriso.
- Prime manovre del massaggio viso muscolare greco-romano.

PENTAMESTRE

Parte teorica:

- Tipi di pelle: acneica, rosacea, couperose, senescente, sensibile;
- Massaggio viso muscolare greco romano: storia, indicazioni, controindicazioni;
- Trucco: preparazione della pelle al make-up, correzione sopracciglia, nozioni di base sulla tecnica del contouring e del chiaro scuro, nozioni di trucco teatrale;
- Nozioni base di cosmetologia su: detergenti, tonici, peeling, maschere, sieri, creme;
- Storia della cosmesi e del make-up.

Parte pratica:

- Depilazione viso, gambe;
- Pulizia viso con utilizzo del vapozone;
- Massaggio viso muscolare greco romano: tutte le manovre.
- Trucco: base viso con colour correction (utilizzo dei correttori a seconda delle imperfezioni da trattare), correzione della forma delle sopracciglia, trucco occhi da giorno, tecnica del contouring e del chiaro scuro, base trucco e trucco occhi teatrale;
- Disinfezione e pulizia degli strumenti da lavoro, pennelli e spugnette make-up.